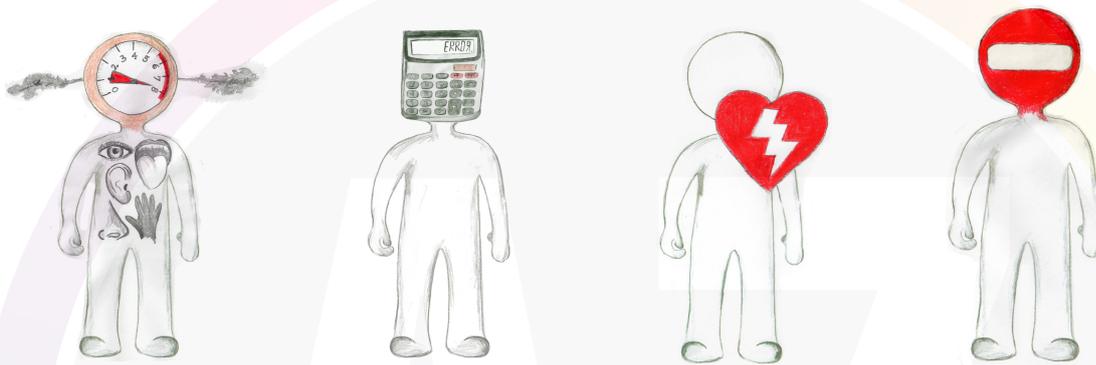


Der Info-Block

allgemein zur Beratung- zu jeder Zeit
oder im Rahmen eines Einsatzabschlusses (KENG oder AENG)

Belastungssymptome beschreiben:

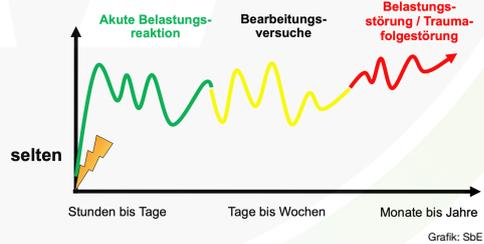
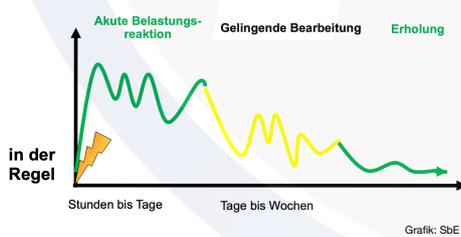


Normalisieren:

Eine normale Reaktion auf nicht normales Ereignis!

Erklären:

Der Körper reagiert mit Stress. Das ist der Ablauf:



48 Stunden - 4 Wochen - mit auf und ab



Bewältigungsstrategien aufzeigen:

Bewusste Auseinandersetzung / bewusst Abstand suchen
„Meine Sieben Sachen“



Kontaktmöglichkeit geben:

„Teamtelefon“

Offene Fragen beantworten

