



## Ausbildungsübersicht Sekundäre Prävention (80 UE)

Lfd. Nr.:	Ausbildungsabschnitt	Ausbildungsumfang UE / ÜE	Inhalte und Lernziele
1.	Einführung in den Lehrgang	2 UE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorstellung der Dozenten</li> <li>• Vorstellung A7</li> <li>• Vorstellung der Teilnehmenden</li> <li>• Motivation, Erwartungen und Befürchtungen</li> <li>• Themen und Inhalte des Lehrgangs</li> <li>• Seminarregeln</li> </ul>
2.	Organisationsstrukturen der PSNV	2 UE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualitätsstandards und Leitlinien</li> <li>• Inhalte Konsensus</li> <li>• Begriffe, Strukturen, Maßnahmen, Einbindung</li> <li>• PSNV-B und PSNV-E</li> <li>• Fürsorgepflicht</li> <li>• Organisation der PSNV im Bundesland</li> </ul>
3.	Einführung in die psychologischen Grundlagen	3 UE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung Stresstheorie</li> <li>• Stress, Belastung, Trauma</li> <li>• Reaktionen und Symptome</li> </ul>
4.	Grundlagen der Krisenintervention	1UE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ziele der PSNV</li> <li>• Grundannahmen der PSNV</li> <li>• Ausschlusskriterien</li> <li>• Grundstruktur Krisenintervention „Ampelschema“</li> </ul>
5.	Grundlagen der Einsatznachsorge / PSNV-E	2UE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Primäre, Sekundäre und Tertiäre Prävention</li> <li>• Wirkungsweise</li> <li>• Maßnahmenpaket</li> <li>• Aufgaben und Rollen (Peers, PsF, FWS)</li> </ul>
6.	Psychoedukation: „Info-Block“	2 UE 2 ÜE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktion des Info-Blocks</li> <li>• Anlässe und Gelegenheiten</li> <li>• Inhalte: Mögliche Reaktionen, Normale Reaktionen auf nicht normale Ereignisse, Bewältigungsstrategien</li> <li>• Übungen</li> </ul>
7.	Ausführliches Einsatznachsorgegespräch (AENG) als Einzelgespräch	9 UE 23 ÜE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7a. Einführung</li> <li>• 7b. Einführungsphase</li> <li>• 7c. Faktenphase</li> <li>• 7d. Gedankenphase</li> <li>• 7e. Emotionsphase</li> <li>• 7f. Reaktion und Bewältigung (Info-Block)</li> <li>• 7g. Außergewöhnliches Abschlussereignis</li> <li>• 7h. Abschluss</li> </ul>
7a.	AENG - Einführung	1 UE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung (Anlass, Funktion, Debriefing)</li> <li>• Gestaltung des Settings</li> </ul>



7b.	Einführungsphase	2 UE 2 ÜE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktion der Einführungsphase</li> <li>• Inhalte der Einführung</li> <li>• Übungen</li> </ul>
7c.	Faktenphase	1 UE 5 ÜE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktion der Faktenphase</li> <li>• Zwei Sicherheitssäulen</li> <li>• Fragen und Fragetechnik</li> <li>• Unterscheidung von Gedanken und Emotionen</li> <li>• Übungen</li> </ul>
7d.	Gedankenphase	1 UE 3 ÜE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktion der Gedankenphase</li> <li>• Fragen und Fragetechnik (Erster Gedanke, aktuelle Gedanken)</li> <li>• Unterscheidung zur Faktenphase und Emotionsphase</li> <li>• Übungen</li> </ul>
7e.	Emotionsphase	2UE 1UE 5ÜE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erarbeitung möglicher Emotionen</li> <li>• Funktion der Emotionsphase</li> <li>• Fragen und Fragetechnik</li> <li>• Übungen</li> </ul>
7f.	Reaktion und Bewältigung (Info-Block)	1UE 3ÜE	s.o. Wiederholung Übungen
7g.	Außergewöhnliches Abschlussereignis	1 UE 2 ÜE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktion des Außergewöhnlichen Abschlusserignisses</li> <li>• Möglichkeiten</li> <li>• Verabredung</li> <li>• Übungen</li> </ul>
7h.	Abschluss	1 UE 1 ÜE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktion des Abschlusses</li> <li>• Inhalte</li> <li>• Übungen</li> </ul>
8.	Ausführliches Einsatznachsorgegespräch (AENG) als Gruppengespräch	3 UE 8 ÜE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktion</li> <li>• Gestaltung des Settings</li> <li>• Unterschied zum AENG</li> <li>• Aufgaben und Rollen</li> <li>• Fragen und Fragetechnik</li> <li>• Umgang mit Störungen</li> </ul>
9.	Kurzes Einsatznachsorgegespräch (KENG)	1 UE 3 ÜE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktion und Anlass des KENG</li> <li>• Gestaltung des Settings</li> <li>• Aufgaben und Rollen</li> <li>• 4 Fragen</li> <li>• Ablauf 1 (ohne PsF)</li> <li>• Ablauf 2 (mit PsF)</li> <li>• Übungen</li> </ul>



10.	Einsatzbegleitung	2 UE 1 ÜE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktion der Einsatzbegleitung</li> <li>• Grundsätze</li> <li>• Psychosoziale Akutbetreuung</li> <li>• 10 A's</li> <li>• Übungen</li> </ul>
11.	Einsatzdokumentation, Qualitätssicherung, Fortbildung	2 UE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funktion der Einsatzdokumentation</li> <li>• Einführung Einsatzprotokoll PSNV-E</li> <li>• Qualitätssicherung und Fortbildung</li> </ul>
12.	Recht und Verwaltung	2 UE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verschwiegenheit, Beicht- und Seelsorgegeheimnis, Zeugnisverweigerungsrecht</li> <li>• Versicherungsfragen</li> </ul>
13.	Psychohygiene	2 UE 1 ÜE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Resilienz</li> <li>• „Big Five“</li> <li>• Übung</li> </ul>
14.	Besondere Themen	4 UE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Umgang mit Fehlern und Schuld</li> <li>• Suizid</li> <li>• Tod im Einsatz</li> <li>• Tod eines Kameraden</li> <li>• Trauma und Trauer</li> </ul>
15.	Störungen	1 UE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dissoziation</li> <li>• Aggression</li> <li>• Verweigerung</li> <li>• Unsicherheit (eigene)</li> <li>• Verschlussene Teilnehmer</li> </ul>
16.	PSNV in Großschadenslagen	2 UE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rolle und Struktur</li> <li>• Gestaltung von Einsatzpausen</li> <li>• Einsatzabschluss</li> <li>• Gestaltung von Nachfolgetreffen</li> <li>• Organisation der PSNV-E landesweit</li> </ul>
17.	Abschlussgespräch	2 UE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lehrgangsreflexion</li> <li>• persönliche Bilanz</li> <li>• Offene Fragen</li> <li>• Ausblick und Verabschiedung</li> </ul>

